

SOMMER

KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde | Kinesiologie | Klassische Massage | Fussreflexzonentherapie

HERZLICH WILLKOMMEN IM PRAXIS-SOMMER

Freude!

Der nächste Schritt ist vollbracht und ich habe soeben das OdA-Diplom als Naturheilpraktikerin sowie eine Praxis- und Berufsausübungsbewilligung des Kantons Appenzell AR erhalten. Mit einer entsprechenden Zusatzversicherung sind alle meine angebotenen Methoden krankenkassen-anerkannt. In den folgenden 2 Jahren werde ich unter Mentorat arbeiten, d.h. meine Praxistätigkeit wird regelmässig von Supervisoren begleitet.

Und: meine Praxis hat auch äusserlich vieles neu bekommen: Neuer Name, Website, Emailadresse. Alle neuen Angaben befinden sich in der Fusszeile.

SEHR GEEHRTE NEWSLETTERABONNENTEN UND KUNDINNEN UND KUNDEN MEINER PRAXIS

Es blüht herrlich. Der Frühsommer ist da und mit ihm auch mehr und mehr Heilpflanzen, die wir für unsere Gesundheit einsetzen können. Wir sehen sie überall, im Wald, am Wegesrand, zwischen den Bahngleisen und im eigenen Garten. Mein Tipp: mit einer Pflanzenbestimmungs-App können Sie gut unterscheiden, ob das "Jät" auch wirklich Unkraut ist. Es lohnt sich definitiv. Und wenn es von einem "sauberen" Ort kommt, macht es sich wunderbar in der Tee-, Salben-, Salat- und Gourmetküche.

AKTUELL

Die TEN - Traditionelle Europäische Naturheilkunde

Was versteht man eigentlich unter der TEN? Die TEN ist ein unendlich weites Gebiet, das ich Ihnen mit ein paar Sätzen gerne beschreiben und näherzubringen versuche.

Die Humoralmedizin, oder auch Säftelehre, beschreibt die Denkweise der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde. Der Ursprung liegt in der Antike, ist aber stetig weiterentwickelt worden. Im Laufe der Zeit geriet die traditionelle europäische Medizin in den Hintergrund und viel altes, wertvolles Heilwissen ging leider verloren.

Durch die OdA AM ist der Beruf des Naturheilpraktikers in der Schweiz seit 2015 neu reglementiert worden und gehört mit seinem Eidgenössischen Diplom zu den Tertiär-Abschlüssen.

Das Angebot der TEN beinhaltet verschiedene Methoden der Diagnostik (Iris-, Zungen-, Puls-, Antilitzdiagnostik) zur Bestimmung der Konstitution sowie therapeutische Methoden wie Ab- und Ausleitverfahren (Schröpfen, Baunscheidtieren, Blutegeltherapie, etc.), Manuelle Therapie (Klassische Massage, Trigger-, Dorn-, Fussreflexzonentherapie, Ohrakupunkturmassage), Phytotherapie (Heilpflanzentherapie), Diätetik (Lebensführung, Ernährung, Orthomolekularmedizin, Hydrotherapie, Wickel, Kompressen, etc.). Lange war es ein Traum - jetzt ist die Erweiterung meines Praxisangebotes Wirklichkeit. Ich bin mit Freude erfüllt!

Ich danke allen von ganzem Herzen, die diesen Traum mit mir mitgetragen, mich unterstützt haben und dies immer noch tun. Das betrachte ich als ein grosses und unbezahlbares Geschenk!

KÖRPER . SEELE . GEIST

www.andreafaessler.ch | praxis@andreafaessler.ch

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN | Kinesiologie | Klassische Massage | Fussreflexzonentherapie

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40



IM FOKUS

Die Irisdiagnostik

Es ist mehr als "in die Augen schauen".

Die Irisdiagnostik ist in der TEN ein wertvolles Diagnoseinstrument (zusammen mit Zungen-, Puls-, Antlitzdiagnostik). Dabei geht es nicht um schulmedizinische Diagnosen, sondern um das Bestimmen der Konstitution, also um die Neigung, wie ein System auf Reize reagiert. Im weitesten Sinne kann die Konstitution mit einem persönlichen "Betriebssystem" verglichen werden.

Daraus abgeleitet wird, wo Schwächen und Stärken des Organismus liegen, welches Organsystem stärker/ schwächer arbeitet oder kompensiert, wo ein Krankheitsgeschehen abläuft und welche Qualitäten von Feuchtigkeit, Trockenheit, Wärme, Kälte vorherrschen oder vermindert sind.

Mit den Methoden der Naturheilkunde wird danach Schritt für Schritt der Organismus unterstützt und im Idealfall wieder in den Ausgleich geführt.

Als Naturheilpraktiker begegnen uns nie zwei identische Konstitutionen und deshalb ist jede Behandlung individuell und macht unseren Beruf abwechslungsreich und interessant. Aus diesem Grund ist meist auch eine Behandlung für die gleiche Symptomatik bei verschiedenen Personen unterschiedlich.

WIR FEIERN ZUSAMMEN

Angebote

Ohne meine treuen Kundinnen/ Kunden und Patientinnen/ Patienten wäre meine Praxis nicht dort, wo sie jetzt ist. Um auch Ihnen etwas zurückzugeben, habe ich verschiedene Angebote zusammengestellt. Ich habe mir überlegt, welche Themen mich in den letzten 5 Weiterbildungsjahren beschäftigt haben und diese auf verschiedenen Ebenen umgesetzt:

- King Nature-Produkte mit 10% Praxis-Abholrabatt
- Bachblüten- und ätherische Ölmischungen zu diversen Themen mit 20% Rabatt im Onlineshop. Die Produkte mit Rabatt sind mit einer Plakette gekennzeichnet.

UND ZUM SCHLUSS

Ich wünsche Ihnen

Einen schönen Sommer - mit den immer kräftiger werdenden Sonnenstrahlen und der blühenden Natur. Und wie immer: Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald
Andrea Fässler

Naturheilpraktikerin in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde
TEN OdA

KomplementärTherapeutin OdA KT Methode Kinesiologie

Dipl. Berufsmasseurin und Fussreflexzonen-therapeutin

Mitglied Verband Kinesuisse

Mitglied SVANAH

Ausgabe 3/ 2022 erscheint im Herbst.



KÖRPER . SEELE . GEIST

www.andreafaessler.ch

Praxis Andrea Fässler

[Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN](#) | [Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonen-therapie](#)

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

praxis@andreafaessler.ch | shop.andreafaessler.ch

[Ringana](#) | [doTERRA](#)

Anerkannt von den Kassen des [EMR](#), [EGK](#), [Assura](#) und [Visana](#)

Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten für die verschiedenen Methoden mit Ihrer persönlichen Kasse ab.

Das Archiv aller Newsletter finden sie [hier](#).

