



# Herbst

## KÖRPER . SEELE . GEIST

# KINESIOLOGIE

**Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis**

**Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden**

**Liebe Newsletterabonnenten**



### AKTUELL

#### **Abschluss Berufsmasseurin**

Kürzlich durfte ich an der Bodyfeet, Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapien, das Diplom der „[Berufsmasseurin](#)“ entgegennehmen und freue mich sehr, dass ich nun auch für die Methode „Klassische Massage“ bei den Kassen anerkannt bin.

Aus diesem Anlass habe ich [wohltuende Massageöle](#) (Flyer Massageöle) „komponiert“ - alle in Bioqualität, mit Zusätzen aus 100% naturreinen ätherischen Ölen und immer frisch gemischt (Flyer Massageöl)

Zur Vorbeugung, Gesunderhaltung, bei Verspannungen und Fehlhaltungen oder einfach zur Entspannung: Für eine klassische Massage oder Fussreflexzonen-Massage gibt es immer viele Gründe. Tun Sie sich zum Herbstanfang etwas Gutes - wie immer sind auch Termine am Feierabend buchbar.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse über die Kostenbeteiligung.

### IM FOKUS

#### **Unsere Meridiane - faszinierender Energiefluss**

Die Lehre der Meridiane stammt aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und bezeichnet Energiebahnen, die den ganzen Körper durchziehen. Durch diese Meridiane fließt unsere Lebensenergie, das Qi. Auf den 14 Haupt-Meridianen liegen die Akupressur- und Akupunkturpunkte, die den Energiefluss in den einzelnen Meridianen



regulieren. Sind Körper, Seele und Geist im Gleichgewicht, kann das Qi ungehindert fließen.

Die Kinesiologie hat immer das Ziel, die Meridiane und Elemente ins Gleichgewicht zu bringen und unsere Energie frei fließen zu lassen.

## RINGANA

### Mein Produkt des Monats

So new! Ringana chi



Den absoluten Bestseller der RINGANA Frischedrinks gibt es ab sofort auch in einer stylischen Kleinpackung aus Baumwolle. Sehr passend, immer wieder auffüllbar und im Triopack wunderbar wärmend von innen! Die enthaltenen drei Ingwer-Ananas-Shots laden leere Batterien durch hochwirksame und rein pflanzliche Wirkstoffe wieder auf.

Noch mehr Ringana-Infos und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner Praxiswebsite oder auf meiner Ringana-Partnerseite.

Für Bestellungen ab Fr. 50.– und für Neukunden fordern Sie gleich bei mir einen Frischegutschein-Code für Ihren Herbststrabatt an unter andrea.lanter@gmail.com. Oder möchten Sie Ringana-Frische verschenken? Klar, hier.

Ringana-Produkte sind ohne Zusatz-, Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von Produkten und nachhaltiger Philosophie dieses Unternehmens.

Für einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana: einfach Telefon, SMS oder Email (Angaben am Schluss dieses Newsletters). Die beliebten Sammelbestellungen sind selbstverständlich immer möglich.

Falls Sie Neukunde sind und die erste Bestellung selber machen möchten, geben Sie auf meiner Partnerseite bitte meine Partnernummer an (1340272). Herzlichen Dank!



## UND ZUM SCHLUSS

**Bereiten Sie sich wieder auf die kältere Jahreszeit vor und tun Sie täglich etwas für Körper . Seele . Geist**

•  
Alle drei werden es Ihnen danken...Tipps? Gerne!

Geburtstag-, Geburts-, Weihnachts-Geschenke? Lassen Sie sich inspirieren mit sinnvollen Produkten oder Gutscheinen. Auf Wunsch auch per Post versandt.

Übrigens finden Sie neu einen Teil meiner Produkte an folgenden Orten:

- Hofladen der Familie Fürer, Schwänberg 4893, 9100 Herisau
- Cornelia Huber, Atemtherapeutin, Oberer

Graben 46, 9000 St. Gallen

- oder wie immer auf meiner [Website](#).

**Meine herzlichsten Herbstgrüsse - vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald - ich freue mich!**

Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler  
Praxis für Kinesiologie und  
Klassische Massage/  
Fussreflexzonen-therapie  
Schwänberg 5718  
9100 Herisau

[andrea.lanter@gmail.com](mailto:andrea.lanter@gmail.com)

41 71 351 47 33

41 79 566 79 40

[www.bewusst-werden.ch](http://www.bewusst-werden.ch)

Mitglied Verband Kinesuisse

Ich bin anerkannt von EGK,

Assura und allen

[Kassen im EMR](#)

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.