



Herbst

KÖRPER . SEELE . GEIST

KINESIOLOGIE

Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis
 Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden
 Liebe Interessierte an meiner Arbeit



AKTUELL

Es wird wieder kälter und die Tage kürzer

Wärmen wir die Seele auf und bringen den Körper in Schwung für den Winter.

Eine bioenergetische Gesichtsmassage bringt die Zellen in Schwingung, regt die Organe an, unterstützt die Körperentgiftung, gleicht aus und entspannt. Lassen Sie für eine Stunde den Alltag hinter sich und gönnen Sie Körper, Seele und Geist Erholung. Sie werden die Veränderung im Spiegel sehen.

Zur Unterstützung sind in meiner Praxis diverse Bachblütentropfen und -Sprays im [Sortiment](#) - zum selber Behalten oder zum Verschenken.

Ebenso sind auch Gutscheine für [bioenergetische Behandlungen](#) erhältlich und bieten Ihnen die schöne Möglichkeit, Entspannung auch zu verschenken.

IM FOKUS

Chakren - unsere 7 Energiezentren - Solarplexus & Co.

Mit und durch Kinesiologie zu ausgeglichenen Chakren



Die Chakren bilden ein gut organisiertes System, das die Lebenskraft fließend hält. Geschieht etwas, das den Lebensenergiefluss eindämmt, verringern die Chakren ihre Aktivität. Ist diese Situation vorübergehend, nimmt die Energie ihren natürlichen Fluss wieder auf. Dauert die Belastung länger an, müssen die Chakren wieder zur Aktivität angeregt und geöffnet werden. Chronischer Mangel an Energie bringt uns psychisch und physisch aus dem Gleichgewicht.

Die Kinesiologie kann hier Blockaden aufspüren und Ihnen auf dem Weg zum Ausgleich echte Hilfe anbieten. Ich freue mich, Sie auf diesem Weg ein Stück weit zu begleiten.



RINGANA

Mein Produkt des Monats

CAPS Omega 3

Omega-3-Fettsäuren sind essenzielle Fette, die der Körper benötigt, aber nicht selber herstellen kann. Sie dienen als Bausteine für Zellmembranen und Botenstoffe vor allem im Gehirn und spielen beim Schutz vor Herzkrankheiten eine Rolle, indem sie die Gefäße schützen. Omega-3 reguliert auf angenehme Weise den Cholesterinspiegel. Ringana kombiniert pflanzliche Omega-3-Fettsäuren mit

hochwertigen antioxidativ wirkenden Pflanzenschutzstoffen und Vitaminen.

Noch mehr Ringana-Infos und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner [Praxiswebsite](#) oder auf meiner [Ringana-Partnerseite](#). Unter Produkte > Frische Caps kommen Sie direkt zu den Caps Omega 3. Ringana-Produkte sind ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von den Produkten und der gesamten nachhaltigen Philosophie dieses Unternehmens. Ein Blick lohnt sich in jedem Fall. Weil eine persönliche Beratung immer noch das Schönste ist, gebe ich Ihnen gerne einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana. Ich freue mich auf Ihre Nachricht per Telefon, SMS oder Email (Angaben am Schluss dieses Newsletters).

[Erfahren Sie hier mehr über die Firma Ringana im neuen Imagefilm.](#)



UND ZUM SCHLUSS

Im Rahmen meiner Weiterbildung zur dipl. Naturheilpraktikerin TEN ist demnächst meine Ausbildung zur dipl. Gesundheitsmasséurin abgeschlossen und ich biete in meiner Praxis ab sofort Gesundheitsmassagen an.

Anmelden - entspannen - wohlfühlen!

Bitte beachten Sie, dass diese Massagen im Moment noch nicht von der Krankenkasse bezahlt werden.

Meine herzlichsten Herbstgrüsse für die goldene Jahreszeit
Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler

Praxis für Kinesiologie
Schwänberg 5718

9100 Herisau

andrea.lanter@gmail.com

+41 71 351 47 33

+41 79 566 79 40

www.bewusst-werden.ch

Mitglied Verband Kinesuisse

Ich bin anerkannt von EGK, Assura und
allen

[Kassen im EMR](#)

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Praxis für Kinesiologie · Schwänberg 5718 · Herisau 9100 · Switzerland

MailChimp