



KÖRPER . SEELE . GEIST

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE NATURHEILKUNDE TEN
KINESIOLOGIE
KLASSISCHE MASSAGE
FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Praxis Andrea Fässler
andreafaessler.ch

INFOS ZUR SPEICHELANALYSE

95 – 98 % der Steroidhormone (v. a. Geschlechtshormone) sind im Blutkreislauf an sogenannte Trägerproteine gebunden. Sie können in dieser gebundenen Form nicht in Körperzellen gelangen, um ihre Aufgaben auszuführen. Nur ungebundene, freie Hormone sind für eine spürbare Wirkung in Körperzellen verantwortlich. Dementsprechend macht es Sinn, eine Hormonmessung zielgerichtet auf nur diese freien, bioaktiven Hormone zu fokussieren. Besonders gut gelingt dies durch den Einsatz von Speichel als Probenmaterial, da Hormone im Speichel ausschließlich in ihrer freien Form vorkommen. Der Speicheltest misst sozusagen ausschliesslich die Hormone, die in den Zellen tatsächlich „ankommen“. Auch im Blut werden Hormone gemessen. Hierbei wird jedoch die Gesamtzahl der Hormone ermittelt, in aller Regel ohne dabei die freien und gebundenen Anteile zu berücksichtigen. Eine Hormonmessung im Blut beantwortet somit eine ganz andere Fragestellung und kann sich daher auch in der Aussage, gegenüber einer Messung im Speichel, erheblich unterscheiden.

Ein weiterer Vorteil des Speicheltests liegt in der einfachen Durchführung der Probenentnahme, die schmerzfrei und bequem von Zuhause aus erfolgen kann. Für die Entnahme des Speichels ist weder die Aufsicht einer Fachkraft erforderlich, noch die Instrumentarien einer medizinischen Einrichtung.

Dadurch wird es möglich, Hormone (insbesondere solche, die zyklisch oder tagesrhythmisch ausgeschüttet werden) zu sehr gezielten Zeitpunkten oder Anwendungssituationen abzufragen.

Ich bin bei [Censa/ Hormonselbsthilfe](#) als Fachkraft registriert.

Literaturverzeichnis

Censa. censa.de. Von <https://censa.de>